

LA WIDA

EN NÚMEROS ROJOS

## ¿Cómo evitar el sobreendeudamiento?

A veces parece que las cuentas y las deudas son interminables; por más préstamos y solicitudes de créditos, la suma de todos estos adeudos nos hacen vivir en 'números rojos', poniendo en descubierto malas prácticas financieras que alteran de manera significativa nuestra economía.

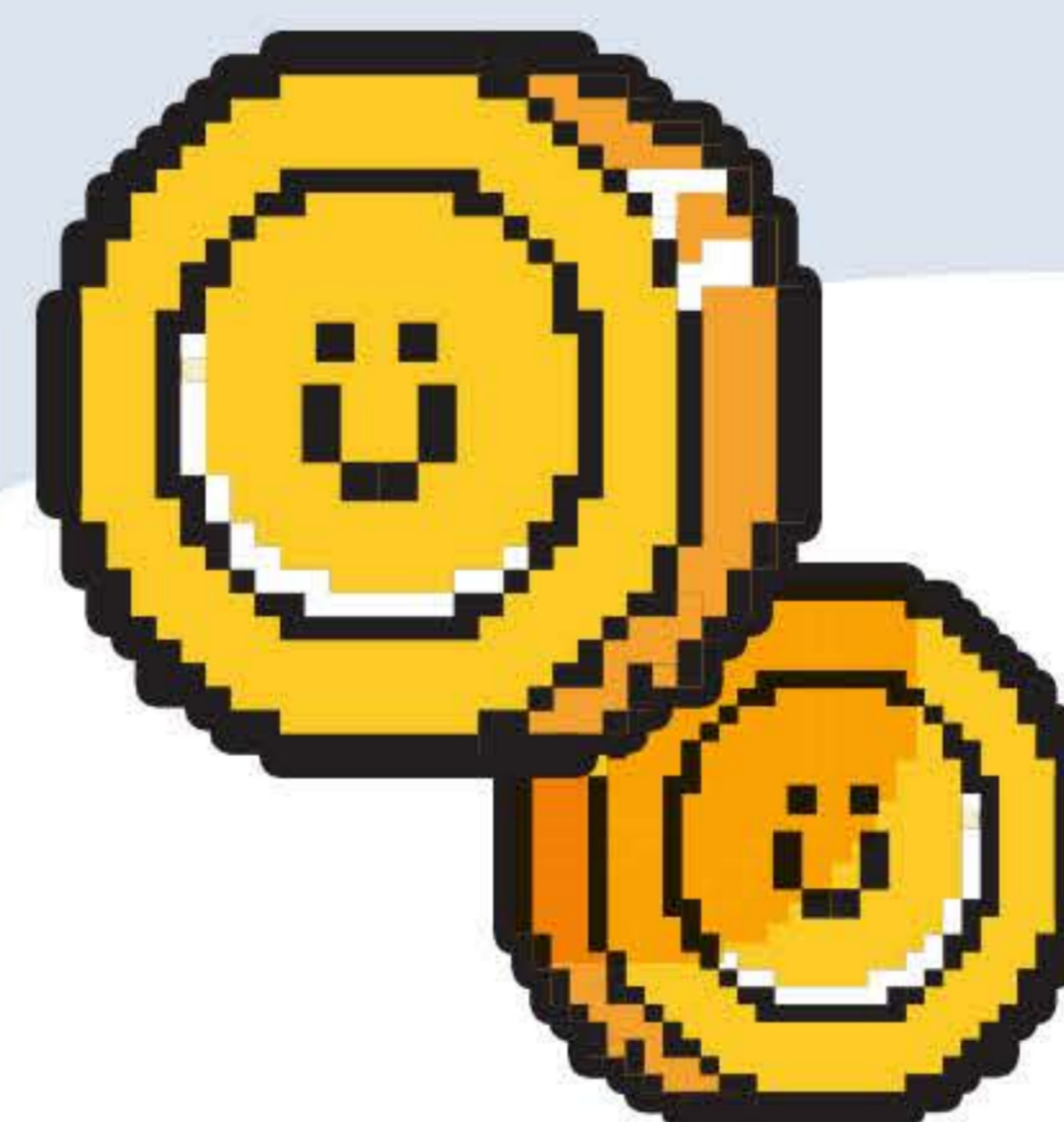
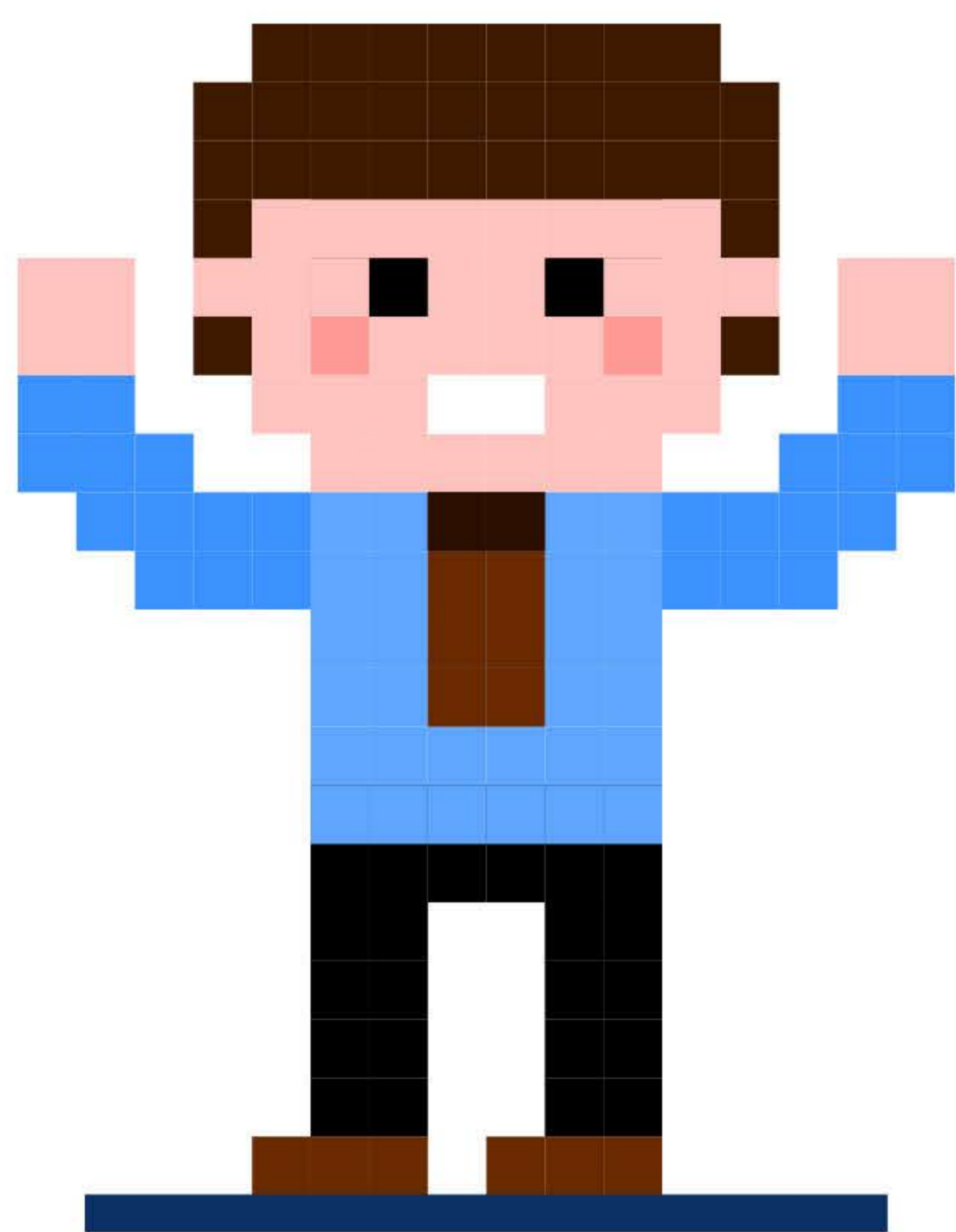
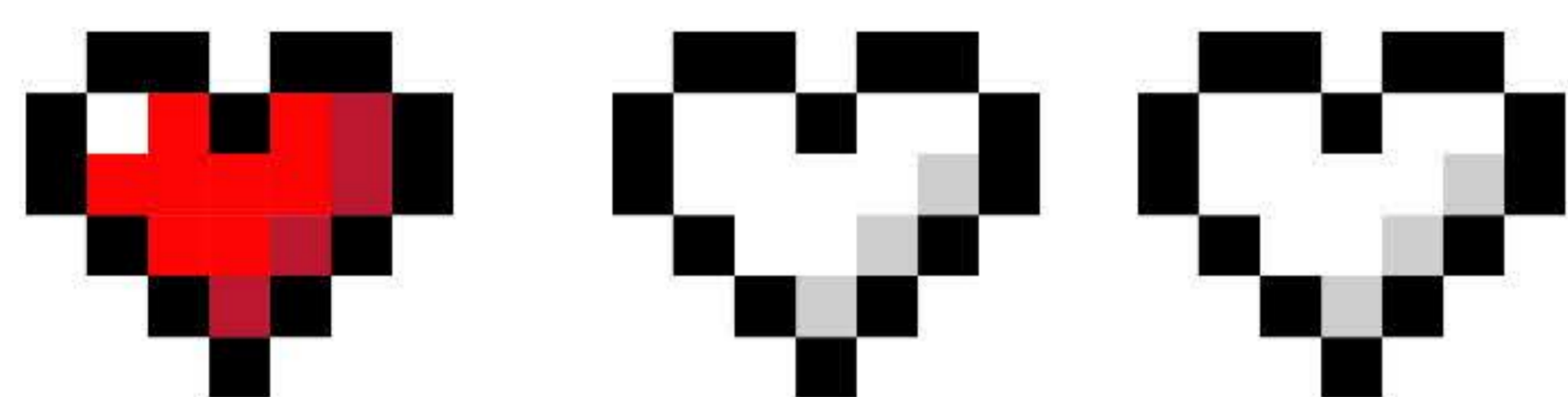
La adquisición de una deuda viene acompañada de la responsabilidad de pagar en un determinado plazo de tiempo, a una persona o empresa. El problema del sobreendeudamiento se origina cuando el deudor ya no puede pagar su deuda y al dejar de hacerlo, genera intereses o recurre a una deuda nueva para cubrir una anterior.

Reconocer los sistemas de créditos personales como una herramienta de apoyo financiero para poder solventar este tipo de crisis, puede convertirse en un alivio, si se aplican de manera adecuada y se cumplen con las cláusulas establecidas en el contrato realizado con la institución financiera a la que se acudió.

La Condusef reconoce estos sistemas de crédito como:

**"La cantidad de dinero que te presta una institución financiera y con ello te comprometes a devolverlo a un plazo determinado más los intereses que genere dicho préstamo".**

Sin embargo, también precisan que "si no lo usas de forma adecuada, puede convertirse en un problema que afecte tu calidad de vida".



**"Reconocer los sistemas de créditos personales como una herramienta de apoyo financiero para solventar este tipo de crisis, puede convertirse en un alivio si se aplican de manera adecuada"**

# Sobreendeudamiento, un problema de ingresos

Uno de los errores más comunes que suceden al momento de solicitar un crédito personal para solucionar un percance financiero, es precisamente olvidar utilizar la cantidad recibida para ese fin, sino destinarlo a otros fines; e ir acumulando adeudos que terminan por incrementar.

En un artículo publicado en la revista Nexos, el especialista Celso Alán Villegas Lomelí explica que "más que para financiar algún proyecto, la gente por lo general pide este tipo de préstamos para sobrellevar el pesado día a día. El origen de este problema va estrechamente relacionado a la desigualdad en México y a la mala distribución del ingreso".

Las deudas de una persona "no deben exceder el 30% de sus ingresos periódicos. Cuando las deudas están por debajo de este nivel, la probabilidad de incurrir en situaciones de falta de pago es menor, lo cual significa que mantiene una capacidad de endeudamiento sano" dicen expertos de la Condusef.

Convertirse en una persona organizada es la ruta más factible para poder salir de una crisis por sobreendeudamiento y la premisa de una mejor distribución de los ingresos será el ideal para comenzar a salir poco a poco del cúmulo de deudas que se han adquirido.



**GAME OVER**

**SCORE: -1,000,000**

## ¿Cómo pagar mis deudas?

La mejor manera para disminuir el número de deudas acumuladas y detener el sobreendeudamiento es crear un plan de acción en el que contemples los siguientes consejos:

### Nivel 1 **Enlista las deudas**

Realiza una lista en la que coloques el nombre de la deuda, el saldo total, los abonos que restan y la fecha límite de pago. Colócala en un lugar visible para tenerlas en mente y evitar retrasarte con los pagos.

### Nivel 2 **Elabora un presupuesto**

Registra tus ingresos y distribúyelos entre los gastos necesarios para cada mes o quincena, separando el monto que se destinará al pago de tus deudas.

### Nivel 3 **Elimina gastos innecesarios**

Tendrás que ser estrictamente responsable al momento de las compras, adquiriendo solo lo indispensable en lo que terminas de pagar tus deudas.

### Nivel 4 **Elabora un plan de acción**

Es importante ajustarse a un proyecto de pagos que te permitan salir poco a poco de tus deudas, la Condusef recomienda:

- **Poner un plazo de tiempo para liquidar tus deudas.**
- **Pagar siempre en tiempo y forma.**
- **Administrar y optimizar el dinero para ellas.**
- **Priorizar y cubrir las deudas que generan más intereses.**
- **Saldar las pequeñas deudas en un solo pago.**
- **Intentar cubrir más de la cuota mínima.**
- **No pagar una deuda generando otra.**

Uno de los métodos más recomendables para pagar deudas es conocido como 'bola de nieve' y consiste en pagar primero las deudas más pequeñas y luego ir escalando hasta pagar las deudas que generan un mayor impacto en tu economía.



#### Fuentes:

<https://webappsos.condusef.gob.mx/EducaTuCartera/credito.html>  
<https://www.revistagestion.ec/tu-dinero-analisis/pasos-para-salir-del-endeudamiento>  
<https://www.gob.mx/profeco/articulos/como-salir-de-una-deuda>  
<https://economia.nexos.com.mx/mas-deuda-y-menores-ingresos-realidad-de-los-mexicanos/>

