

# Estabilidad financiera y cómo encontrarla



**ESTABILIDAD  
FINANCIERA**

**GUÍA ESENCIAL PARA PRINCIPIANTES**

## ¿Qué es la estabilidad financiera?

De acuerdo a la educación financiera, una de las metas más importantes a lograr es una buena estabilidad financiera. Un concepto muy popular, pero que pocas veces se explica porque es importante o que significa lograr esta meta.

Entender este término, es fundamental para tomar mejores decisiones que te permitan construir un futuro económico sólido, especialmente cuando estás comenzando en el juego de las finanzas.

De una manera muy sencilla, podemos decir que la estabilidad financiera significa tener control sobre tus recursos económicos, de manera que puedas: cubrir necesidades básicas, manejar deudas de manera responsable y planificar para tu futuro.

## Componentes claves de la Estabilidad Financiera:



### Presupuesto equilibrado

Que muestre de forma realista tus ingresos y gastos.



### Ingresos

Busca entradas económicas estables.



### Gestión de deudas

Evita deudas mayores a tu capacidad de pago.



### Ahorro

Establece un fondo para emergencias y metas a corto y largo plazo.



### Inversiones

Explora opciones de inversión para hacer crecer tu economía a largo plazo.

WIN!



Recuerda que la clave para alcanzar la estabilidad financiera, está en buscar un equilibrio entre todos estos componentes. De manera que te permita tomar el control de tus finanzas para vivir tranquilamente, enfrentar desafíos y construir un futuro sólido.

# ¿Listx para dar el primer paso?



Si aún no sabes por dónde empezar, te invitamos a realizar el siguiente ejercicio:

Descarga, imprime y llena esta tabla con al menos 20 gastos que realices mensualmente en la categoría correspondiente.

Esto te permitirá conocer mejor tus necesidades financieras y tener un punto de partida para crear un buen presupuesto.

TIPO DE GASTO	CONCEPTO	COSTO
<b>Gasto Fijo</b> Gastos que no se modifican ni eliminan.		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
<b>Gasto Variable</b> Gastos imprevistos o que pueden cambiar con facilidad.		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
<b>Gasto Hormiga</b> Gastos pequeños que en conjunto representan un monto considerable. No son necesarios o pueden evitarse.		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
		\$
<b>Total</b>		\$

## Presupuesto sin estrés

Si buscas tener un mejor control sobre tu presupuesto diario, descargar una app es la mejor opción. Ya que simplifican al máximo el control, facilitando el registro de tus movimientos y dando más claridad sobre cómo utilizas tu dinero.

Estas son algunas apps que te recomendamos:



### Money Manager

Esta app se caracteriza por lo sencilla que es, automáticamente resta tus registros y tiene la opción de mostrarte un gráfico de tus finanzas o poner alarmas.



### Gestor de gastos, ingresos

Una app sencilla que te permite registrar transacciones y personalizar categorías de gastos. Ideal para las personas que les gusta organizarse con iconos o imágenes.



### Monefy

Esta aplicación es ideal para personas que buscan crear un presupuesto detallado, ya que permite organizar tus gastos por categorías personalizables y exportar toda tu información a un formato Excel.



No esperes más para tomar el control de tus finanzas, contar con el conocimiento y herramientas necesarias te ayudará a lograr y mantener una estabilidad financiera a lo largo de tu vida.

